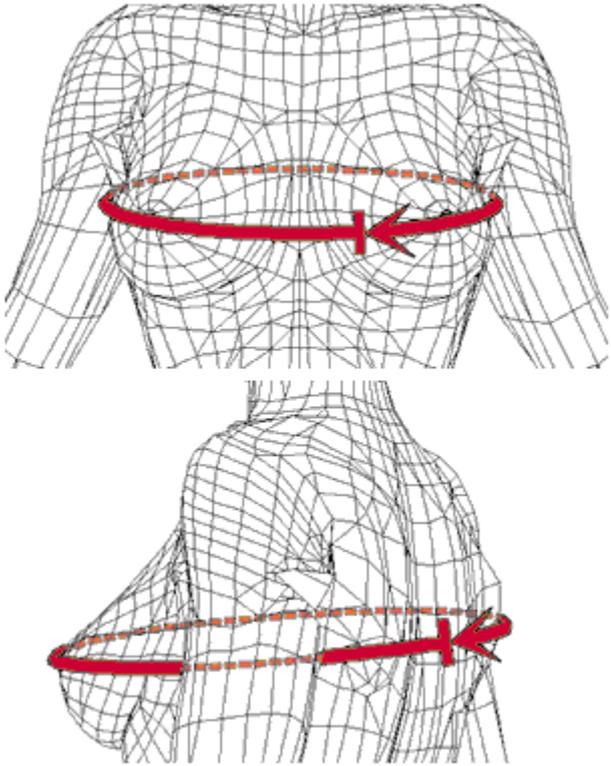
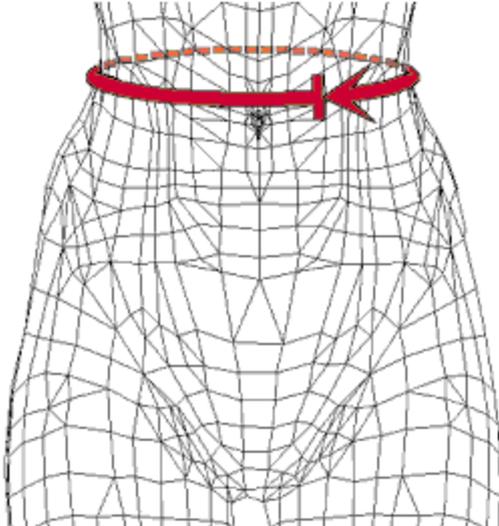
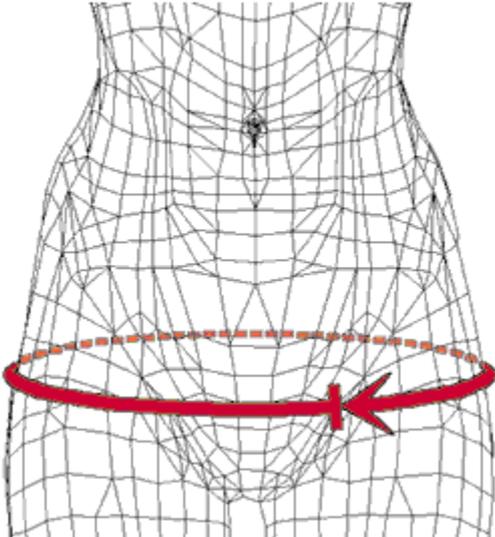
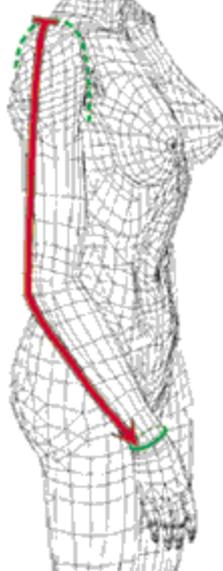
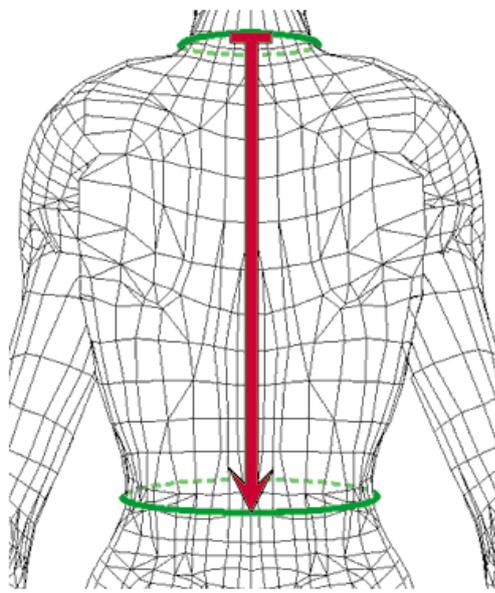


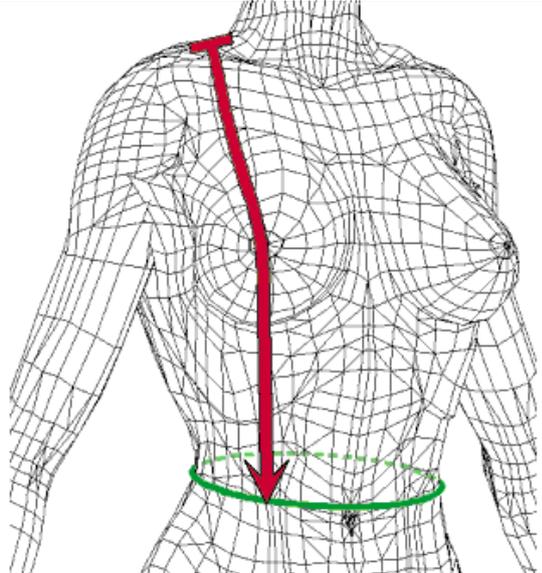
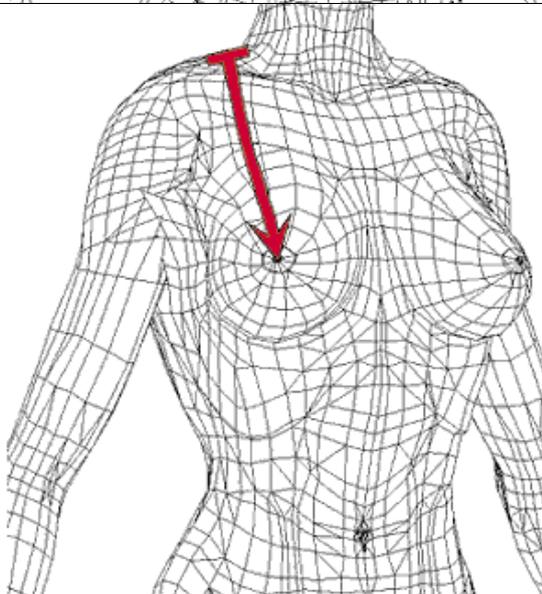
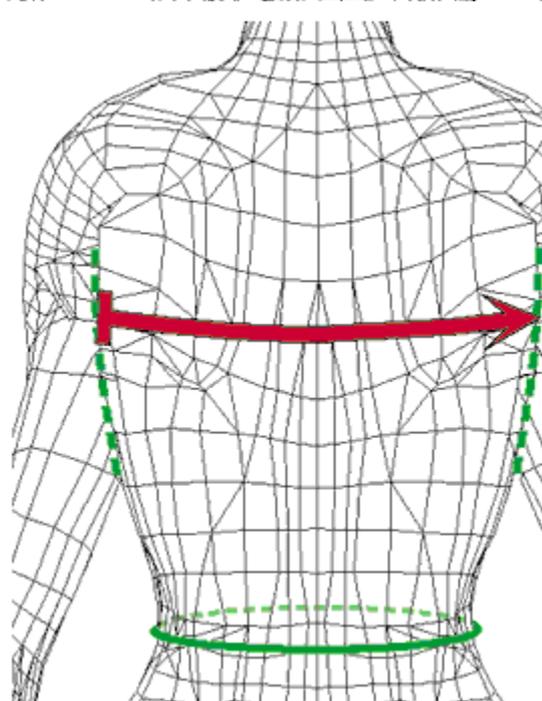
# Hilfe fürs Maßnehmen

<b>Maße für Kleider, Blusen Mäntel, Oberteile</b>	
 <p><b>Damen Herren</b></p>	<b>Körpergröße</b> Vom Kopf bis zum Fuß in gerader Haltung gemessen.
	<b>Brustumfang</b> Das Maßband vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurchführen,
	<b>Taillenumfang</b> Gemessen wird an der schmalsten Stelle des Rumpfes.

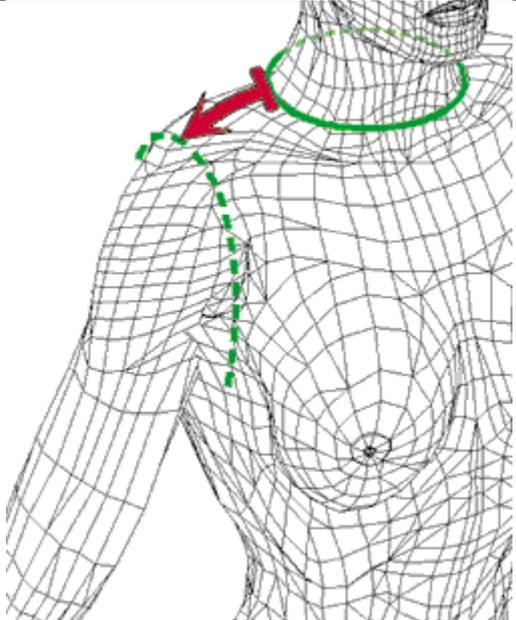
# Hilfe fürs Maßnehmen

	<p><b>Hüftumfang</b></p> <p>Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen.</p> <p>Bei eher stärkeren Hüften, an diesen orientieren.</p> <p>Bei eher ausgeprägtem Po, an diesem orientieren.</p>
	<p><b>Ärmellänge</b></p> <p>Messen Sie von der Armkugel über die äußere Kante des Ellbogens bis zum Handgelenk. Der Ellbogen sollte dabei leicht angewinkelt sein.</p>
	<p><b>Rückenlänge</b></p> <p>Messen Sie vom etwas vorstehenden Halswirbelknochen entlang der Rückenmitte bis zum Taillenumfang.</p>

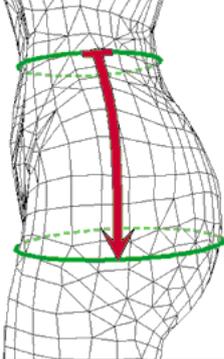
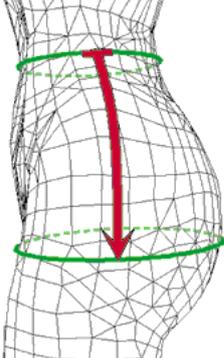
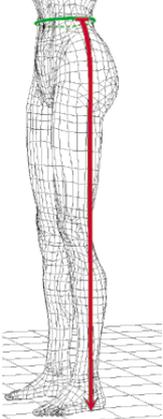
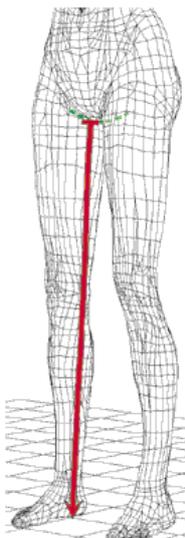
# Hilfe fürs Maßnehmen

	<p><b>Vordere Taillenlänge</b></p> <p>Messen Sie vom seitlichen Halsansatz über die Brustspitze bis zum Taillenumfang.</p>
	<p><b>Brusttiefe</b></p> <p>Wie die vordere Taillenlänge messen, aber nur bis zur Brustspitze.</p>
	<p><b>Rückenbreite</b></p> <p>Waagerecht von Armansatz zu Armansatz messen.</p> <p>Wichtig: eine lockere, aufrechte Haltung!</p>

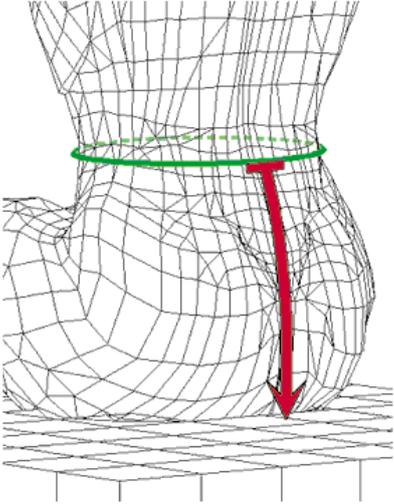
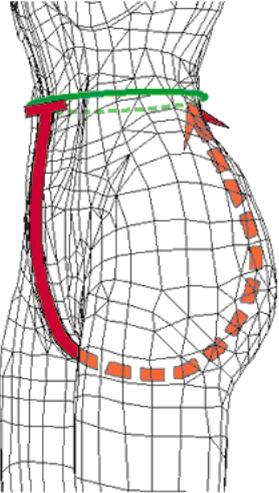
# Hilfe fürs Maßnehmen

 Das Diagramm zeigt eine Drahtgitterfigur von der Seite. Eine grüne gestrichelte Linie verläuft von der Halsansatzstelle über die Schulter zum Schultergelenk. Ein roter Pfeil zeigt auf den Schulterpunkt. Eine grüne gestrichelte Linie verläuft auch über den Halsansatz.	<p><b>Schulterbreite</b></p> <p>Vom Halsansatz bis zum Schulterpunkt messen.</p>
<p><b>Länge vorne</b></p> <p>Miss vom Punkt zwischen den Schlüsselbeinen abwärts bis zu der Stelle wo das Oberteil/Kleid enden soll. Stell dich dabei vor den Spiegel, schau nicht nach unten und halte das Maßband gerade nach unten.</p>	<p><b>Halsumfang</b></p> <p>Der Umfang wird am Halsansatz, direkt über dem Schlüsselbein gemessen.</p>
<p><b>Länge hinten</b></p> <p>Miss vom Punkt des oberen Halswirbels abwärts gerade den Rücken runter bis zu der Stelle an der das Oberteil/Kleid enden soll. Steh dabei gerade, sieh nicht nach unten und halte das Maßband gerade.</p>	<p><b>Oberarmweite</b></p> <p>Die stärkste Stelle des Oberarms messen. Den stärkeren Arm angeben. (Rechtshänder – Rechten Arm messen!)</p>
<p><b>Ausschnitttiefe</b></p> <p>Miss an derselben Strecke wie bei Länge vorne, aber nur bis zu dem Punkt an dem der Ausschnitt enden soll.</p>	<p><b>Handgelenksumfang</b></p> <p>Locker um das Handgelenk messen, am besten mit dem Maßband eine Schlaufe machen und prüfen ob man rein- und wieder rausschlüpfen kann – dieses Maß dann angeben!</p>

# Hilfe fürs Maßnehmen

Maße für Hosen, Röcke, Beinkleider	
	<b>Hüfttiefe</b>  Messen Sie den Abstand vom Taillenumfang seitlich entlang der Hüfte bis zum gemessenen Hüftumfang.
	<b>Rock – Hosenlänge</b>  Gemessen vom Taillenumfang seitlich entlang der Hüfte bis zur gewünschten Länge. Schuhe beachten! Tragen sie Absätze, diese bitte beim Abmessen auch tragen und dementsprechend die Länge messen.
	<b>Seitenlänge</b>  Gemessen wird seitlich vom Taillenumfang bis zum Boden.
	<b>Innere Beinlänge</b>  Auf der Beininnenseite vom Schritt bis zum Boden messen.

# Hilfe fürs Maßnehmen

	<p><b>Leibhöhe</b></p> <p>Messen Sie sitzend vom Taillenumfang in senkrechter Linie zur Sitzfläche.</p>
	<p><b>Taille – Schritt – Taille</b></p> <p>Von vorne ab der Taillenumfang bis hinten zurück zum Taillenumfang. Dabei das Maßband zwischen den Beinen durchführen und eng am Körper messen.</p>
<p><b>Oberschenkelumfang/ Wadenumfang/Knöchelumfang</b></p> <p>An der stärksten Stelle des jeweiligen Körperteils gerade um das Bein herum messen.</p>	<p><b>Umfang bei Reifröcken</b></p> <p>Wenn du den Reifrock bereits zuhause hast, miss den Umfang der Länge, so dass ich weiß wie viel Weite ich berücksichtigen muss.</p>
<p><b>Länge der Röcke bei Stufenröcken</b></p> <p>Miss wie bei der Seitenlänge wie lang jede einzelne Stufe deiner Röcke werden sollen.</p>	<p><b>Umfang bei Reifröcken</b></p> <p>Wenn du den Rock NICHT besitzt, lass mich anhand von Beispielbildern wissen welchen Umfang du dir vorstellst.</p>