
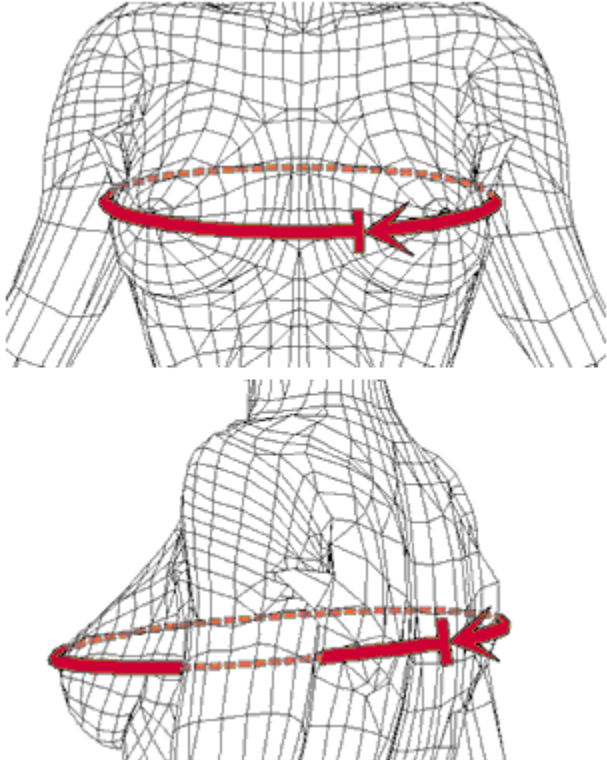


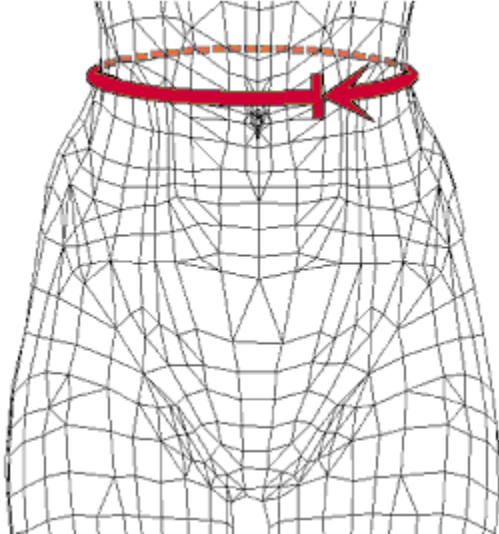
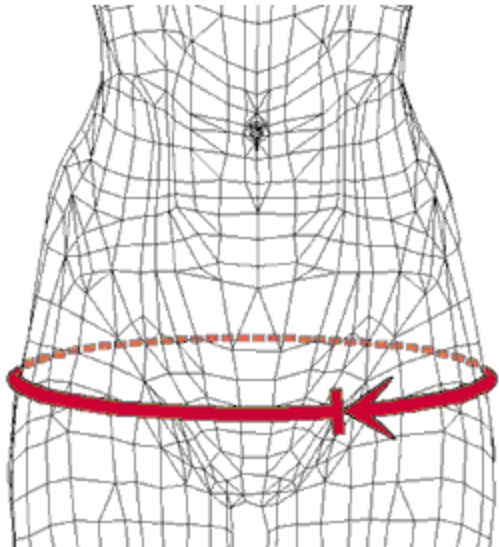
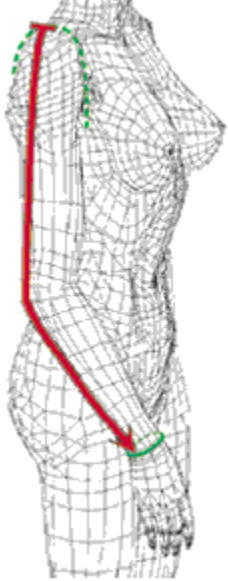
Hilfe fürs Maßnehmen

Info zu allen Maßen: Bitte in Unterwäsche oder sehr eng anliegender Kleidung (Leggins, Stretchtops) messen! Beim selbstmessen am besten einen Spiegel zum Ablesen der Maße zu Hilfe nehmen. Längenmaße bitte unbedingt messen während ihr NICHT nach unten seht! Das kann das Ergebnis verfälschen!

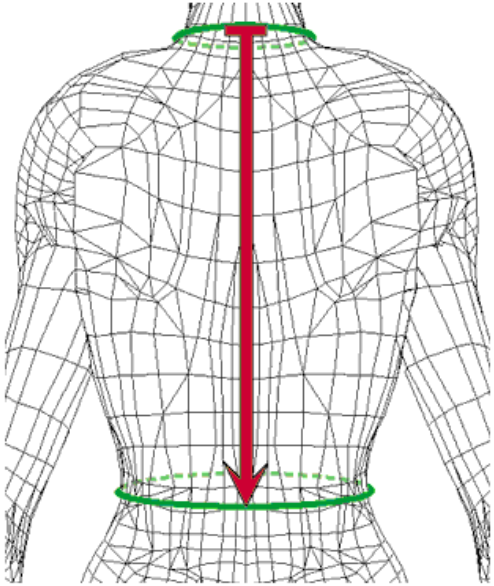
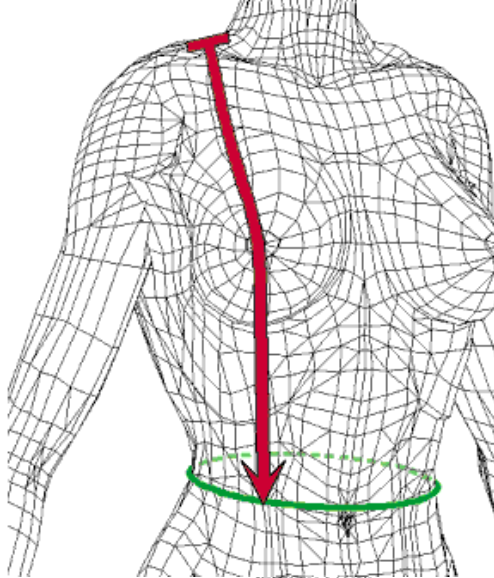
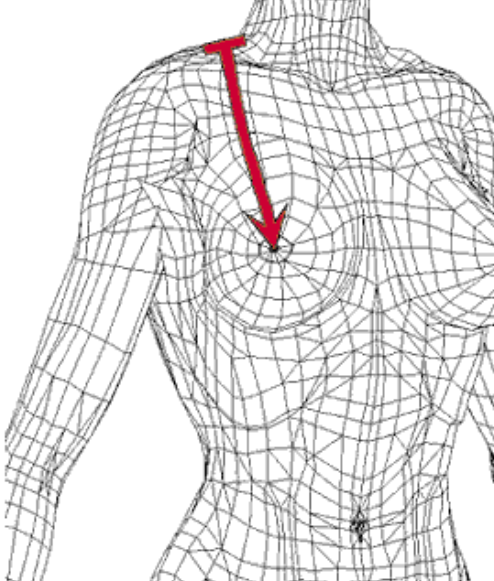
Bitte NIEMALS die Maße verfälschen, zb. Bauch einziehen oder Minimizer/Pushup-BH anziehen (es sei denn ihr tragt den dann auch beim Kostüm) oder mehr angeben als ihr gemessen habt, damit es bequemer sitzt. Jedes Kleidungsstück bekommt sogenannte Bequemlichkeitszugaben, die dafür sorgen, dass es bequem sitzen soll. Also bitte IMMER die korrekten Maße angeben.

Maße für Kleider, Blusen Mäntel, Oberteile	
 <p>Das Diagramm zeigt zwei Figuren, eine Dame in Rosa und einen Herrn in Blau, die an einer vertikalen Maßstab-Linie stehen. Die Dame hat die Buchstaben L, N und K neben ihr, der Herr die Buchstaben L und N. Die Buchstaben L und N sind größer als K. Unter den Figuren befinden sich zwei farbige Balken: ein rosa Balken mit der Aufschrift 'Damen' und ein blauer Balken mit der Aufschrift 'Herren'.</p>	Körpergröße Vom Kopf bis zum Fuß in gerader Haltung gemessen.
 <p>Zwei Drahtgittermodelle einer menschlichen Brust sind dargestellt. In beiden Ansichten (vorne und hinten) ist ein rotes Maßband um die Brust gelegt. Ein gestrichelter orangefarbener Kreis zeigt die Position des Maßbands unter den Armen und auf Höhe der Brustwarzen. Ein roter Pfeil zeigt die Richtung der Messung an.</p>	Brustumfang Das Maßband vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurchführen, auf Höhe der Brustwarzen messen

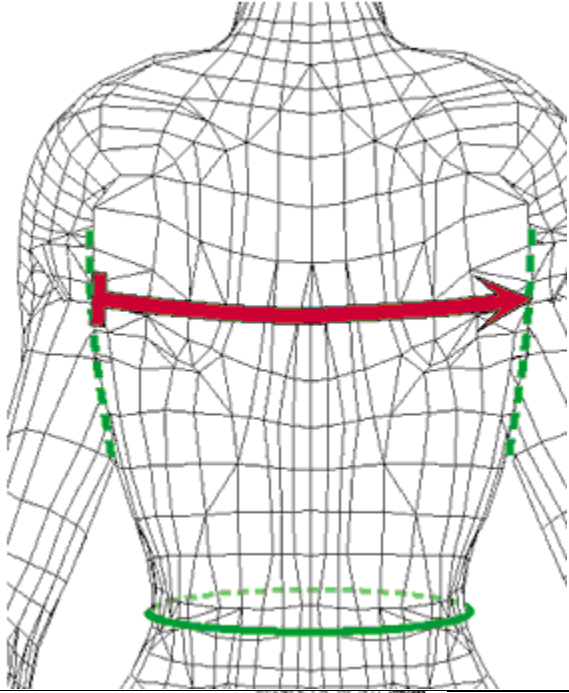
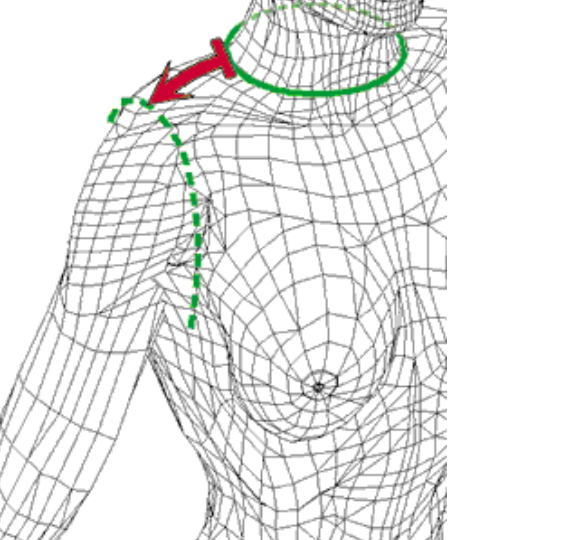
Hilfe fürs Maßnehmen

	<p>Taillenumfang</p> <p>Gemessen wird an der schmalsten Stelle des Rumpfes. Auf Höhe des Bauchnabels oder knapp darüber</p>
	<p>Hüftumfang</p> <p>Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen.</p> <p>Bei eher stärkeren Hüften, an diesen orientieren.</p> <p>Bei eher ausgeprägtem Po, an diesem orientieren.</p>
	<p>Ärmellänge</p> <p>Messen Sie von der Armkugel über die äußere Kante des Ellbogens bis zum Handgelenk. Der Ellbogen sollte dabei leicht angewinkelt sein. Die Armkugel ist der äußerste Punkt der Schulterkugel die einen kleinen „Knubbel“ hat.</p>

Hilfe fürs Maßnehmen

	<p>Rückenlänge</p> <p>Messen Sie vom etwas vorstehenden Halswirbelknochen entlang der Rückenmitte bis zum Taillenumfang.</p>
	<p>Vordere Taillenlänge</p> <p>Messen Sie vom seitlichen Halsansatz über die Brustspitze bis zum Taillenumfang.</p>
	<p>Brusttiefe</p> <p>Wie die vordere Taillenlänge messen, aber nur bis zur Brustspitze.</p>

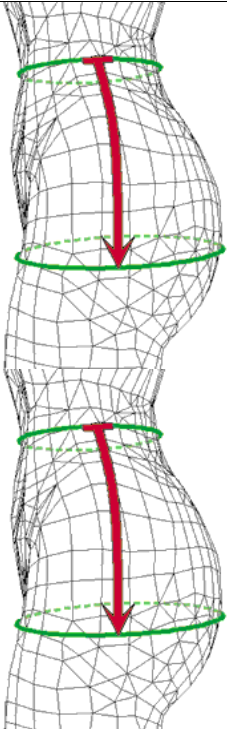
Hilfe fürs Maßnehmen

	<p>Rückenbreite</p> <p>Waagrecht von Armansatz zu Armansatz messen.</p> <p>Wichtig: eine lockere, aufrechte Haltung!</p>
	<p>Schulterbreite</p> <p>Vom Halsansatz bis zum Schulterpunkt messen.</p>
<p>Länge vorne</p> <p>Miss vom Punkt zwischen den Schlüsselbeinen abwärts bis zu der Stelle wo das Oberteil/Kleid enden soll. Stell dich dabei vor den Spiegel, schau nicht nach unten und halte das Maßband gerade nach unten.</p>	<p>Halsumfang</p> <p>Der Umfang wird am Halsansatz, direkt über dem Schlüsselbein gemessen.</p>
<p>Länge hinten</p> <p>Miss vom Punkt des oberen Halswirbels abwärts gerade den Rücken runter bis zu der Stelle an der das Oberteil/Kleid enden soll. Steh dabei gerade, sieh nicht nach unten und halte das Maßband gerade.</p>	<p>Oberarmweite</p> <p>Die stärkste Stelle des Oberarms messen. Den stärkeren Arm angeben. (Rechtshänder – Rechten Arm messen!)</p>

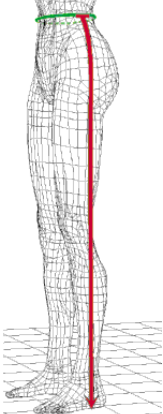
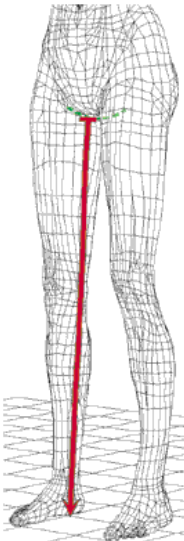
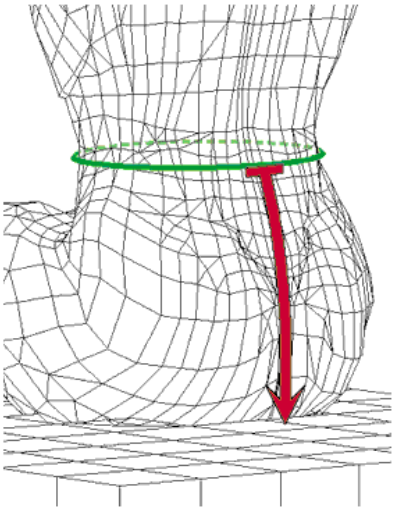
Hilfe fürs Maßnehmen

Ausschnitttiefe Miss an derselben Strecke wie bei Länge vorne, aber nur bis zu dem Punkt an dem der Ausschnitt enden soll.	Handgelenksumfang Locker um das Handgelenk messen, am besten mit dem Maßband eine Schlaufe machen und prüfen ob man rein- und wieder rausschlüpfen kann – dieses Maß dann angeben!
Unterbrustumfang Gemessen direkt unter der Brust. Bei Frauen dort wo der BH unter dem Busen sitzt. Bei Männern am unteren Ende des Brustmuskels.	

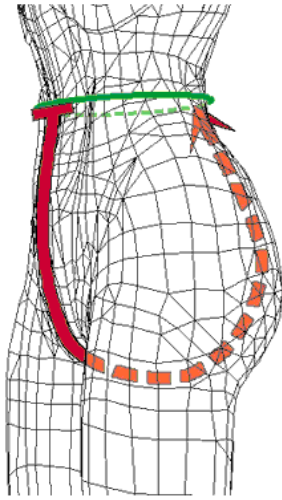
Maße für Hosen, Röcke, Beinkleider

	Hüfttiefe Messen Sie den Abstand vom Taillenumfang seitlich entlang der Hüfte bis zum gemessenen Hüftumfang.
	Rock – Hosenlänge Gemessen vom Taillenumfang seitlich entlang der Hüfte bis zur gewünschten Länge. Schuhe beachten! Tragen sie Absätze, diese bitte beim Abmessen auch tragen und dementsprechend die Länge messen.

Hilfe fürs Maßnehmen

	<p>Seitenlänge</p> <p>Gemessen wird seitlich vom Taillenumfang bis zum Boden.</p>
	<p>Innere Beinlänge</p> <p>Auf der Beininnenseite vom Schritt bis zum Boden messen.</p>
	<p>Leibhöhe</p> <p>Messen Sie sitzend vom Taillenumfang in senkrechter Linie zur Sitzfläche.</p>

Hilfe fürs Maßnehmen

	<p>Taille – Schritt – Taille</p> <p>Von vorne ab dem Taillenumfang bis hinten zurück zum Taillenumfang. Dabei das Maßband zwischen den Beinen durchführen und eng am Körper messen.</p>
<p>Oberschenkelumfang/ Wadenumfang/Knöchelumfang</p> <p>An der stärksten Stelle des jeweiligen Körperteils gerade um das Bein herum messen.</p>	<p>Umfang bei Reifröcken</p> <p>Wenn du den Reifrock bereits zuhause hast, miss den Umfang der Länge, so dass ich weiß wie viel Weite ich berücksichtigen muss.</p>
<p>Länge der Röcke bei Stufenröcken</p> <p>Miss wie bei der Seitenlänge wie lang jede einzelne Stufe deiner Röcke werden soll.</p>	<p>Umfang bei Reifröcken</p> <p>Wenn du den Rock NICHT besitzt, lass mich anhand von Beispielbildern wissen welchen Umfang du dir vorstellst.</p>